



INHALTE

Ablauf

- ❖ Check IN was möchte ich teilen?
- ❖ Bedürfnisse – deine gesunden Antreiber
Unterscheidung Bedürfnis - Strategie
- ❖ Bitten die von Herzen kommen
- ❖ Dyade
- ❖ Check Out



BEDÜRFNISSE ENTDECKEN

Austausch zu dritt/zu viert:



- Was sind Deine Leidenschaften? Was tust DU besonders gerne? Wo geht Dein Herz auf?
Die Andere nur zuhören -> dann gemeinsam erforschen:

Welche Bedürfnisse werden hier erfüllt?

(Sammeln Bedürfnisse)

Insgesamt 10 Min

AUSTAUSCH IN DER KLEINGRUPPE:



Merkmale Bedürfnis versus Strategie

Bedürfnisse

- ❖ universell – unabhängig von Alter, Geschlecht, Kultur,...
- ❖ Abstrakt
- ❖ die Erfüllung eines Bedürfnisses ist nicht an
- ❖ Ort
- ❖ Zeit
- ❖ Handlung oder
- ❖ Person gebunden

Strategien

- ❖ Machbare Handlung
- ❖ Real
- ❖ in einem zeitlichen Kontext
- ❖ Eine Strategie ist eine Möglichkeit, um ein Bedürfnis zu erfüllen.
- ❖ Eine Strategie erfüllt unterschiedliche Bedürfnisse!



Bedürfnisse – Strategie Challenge

- ❖ Eine Person nennt ein Bedürfnis –
- ❖ *Die anderen nennen eine Strategie – Mikro auf und einfach sagen*
- ❖ Die Person wählt die „Lieblingsstrategie“
- ❖ *Nun finden wir weitere Bedürfnisse, die mit dieser Strategie erfüllt sind – Mikro auf und einfach sagen*
- ❖ Mit diesem Bedürfnis fängt die Rund neu an

