



DYADEN FRAGEN

1..Was ist **jetzt** in Dir lebendig?

2.Was ist wenn **VERTRAUEN** Dich leitet?

Pro Frage: 3 min
Jede Frage abwechselnd
Danach Reflexion
Gesamtdauer: 18



JEMANDEN UM ETWAS BITTEN:

1. Was ist Deine Situation: **Beobachtung** - hol den/die Andere ins Boot:

.2. Wie fühle ich mich da

3 Welche meiner BEDÜRFNISSE ist gerade nicht erfüllt? verbinden:

Was könnte jemand KONKRET für mich tun? Bis wann`?

Wie lautet meine Bitte?



JEMANDEN UM ETWAS BITTEN:

