



EMPATHISCH HÖREN

EMPATHIE, also Einfühlen, MITfühlen, ganz mit Dir & bei Dir sein. Ganz in Deine Welt eintauchen ist m.E das größte Geschenk dass wir jemanden machen können.

Und zwar auch besonders, wenn wir EMPATISCH MIT DER FREUDE eines anderen Menschen sein können:

Der Pfad:

- Gehörtes wiedergeben:
□ „**Bei mir ist angekommen, dass.....**
(wiedergeben...)□ **Ist das so?**□
- Gefühle und Bedürfnisse forschen:
(QUICK EMPATHIE) **Bist du....., weil dir ...**□
- Energie und Qualität des Bedürfnisses verstärken:□ **EMPATHIE aus deinem Herzen!**



DIALOGBITTEN



„Kannst du mir bitte rückmelden, was du von mir gehört hast?“

„Wie geht es dir damit, wenn du das hörst?“

„Ich sage dir was ich gehört habe, ok?“

„Möchtest du hören, wie es mir jetzt geht?“

1. Gehörtes wiedergeben: „Bei mir ist angekommen, dass.....
(wiedergeben...Ist das so?)
2. Gefühle und Bedürfnisse forschen: **Bist du....., weil dir ...**
3. Energie und Qualität des Bedürfnisses verstärken – **EMPATHIE**