

# DYADE – FÜHRUNG VON INNEN

Ziel des Formates:  
Verbindung mit der eigenen inneren  
Weisheit und Lebensenergie

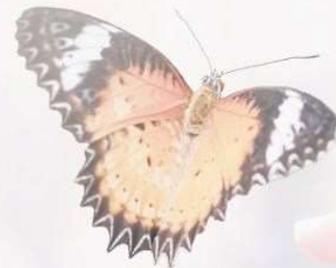
- ❖ Energieniveau der Dyaden Partnerinnen (und der Gemeinschaft) heben
- ❖ Mit der „göttlichen Energie“ in uns in Verbindung kommen
- ❖ Erschaffen eines sicheren Raumes in dem sich Dyaden Partnerinnen öffnen und erforschen können.



# DYADE – FÜHRUNG VON INNEN

## Anleitung:

- ❖ A stellt B eine Frage
- ❖ B empfängt die Frage und wendet sich nach INNEN.  
Die Frage sinken lassen. Offen und neugierig sein, auf das was aufsteigt an Bildern, Gedanken, Gefühlen -> B teilt seine Erfahrung mit
- ❖ A hört zu und bleibt still und neutral präsent, eine beobachtende Zeugin – ohne Engagement.  
A achtet auf die Zeit und gibt das Zeichen für Beenden der 1 Runde nach 3 Minuten
- ❖ Die Paare bedanken sich und wechseln.
- ❖ Jetzt stellt B die Frage und A wendet sich nach innen.





## DYADEN FRAGEN

1. Was ist **jetzt** in Dir lebendig?
2. Was zeigt sich, wenn **Du ganz Du** selbst bist?
3. Was ist **Deine** wahre **Kraft**?

*Pro Frage: 3 min  
Jede Frage abwechselnd  
Danach Reflexion  
Gesamtdauer: 22*