

INHALTE

Ablauf

- ❖ Check IN Was möchte ich teilen
- ❖ Glaubenssätze – Versuch einer Definition, woher kommen sie, wie wirken sie
- ❖ Ein Transformationsprozess
- ❖ Dyade
- ❖ Check Out



GLAUBENSSÄTZE – Definition - Woher übernehmen wir sie

was ich glaube, das ist wahr!

was ich glaube, wer immer ... ist wahr

ein guter Glaubenssatz!?

wenn er hilfreich ist, wenn er sicherheit gibt?

passt manchmal, manchmal nicht

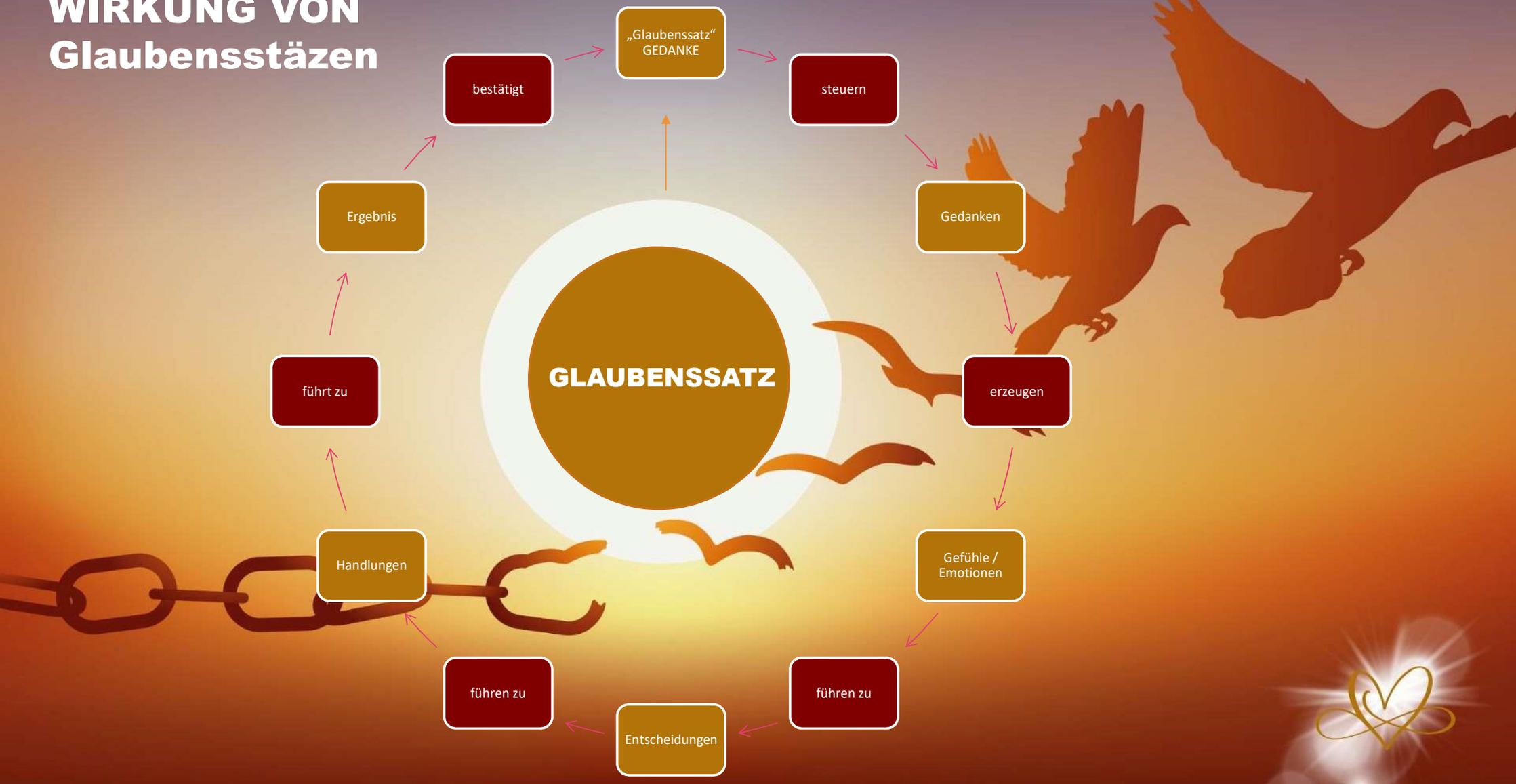
leiten unbewusst
müssen erst bewusst werden!



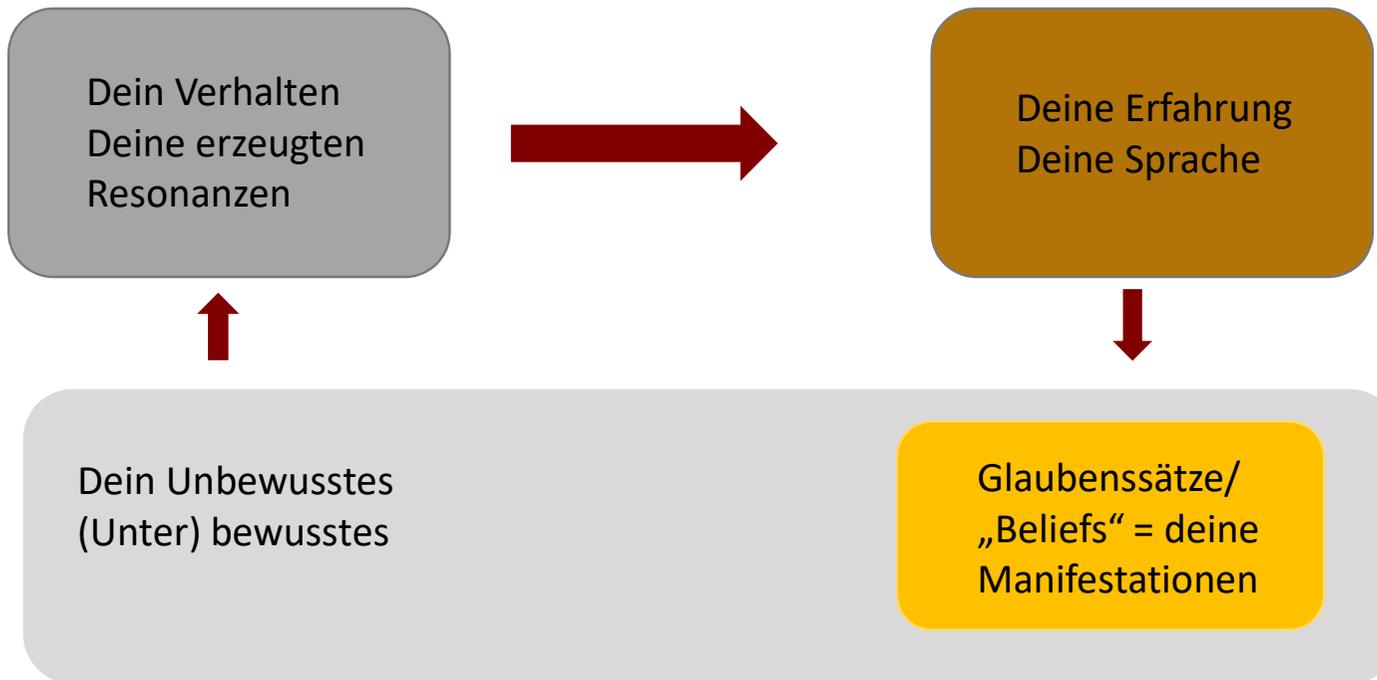
Ein Glaubenssatz ist eine Annahme, mit
einem Gefühl von Sicherheit!
Sie beinhalten für uns als Wahrheit
deklarierte Gedanken und Lebensregeln, die
wir über uns, die anderen und die Welt, als
solche anerkennen.



WIRKUNG VON Glaubensstätzen



WIRKUNG UND EINFLUSS VON (GLAUBENS)SÄTZEN



„Ob Du glaubst, Du schaffst es, oder ob Du glaubst Du schaffst es nicht, - Du wirst auf alle Fälle recht haben!“
Henry Ford



GLAUBENSSÄTZE ENTDECKT:

„Das habe ich noch nie vorher
versucht, also bin ich völlig sicher,
dass ich es schaffe.“

Pippi Langstrumpf



TRANSFORMATION VON GLAUBENSSÄTZEN TEIL 1



2. Wertschätzung und
Anerkennung für
Glaubenssatz



1. Positive Absicht des
Glaubenssatz erforschen

**Auf welche/s
Bedürfnis(se) will mich
dieser Satz / Gedanke
hinweisen?**



Glaubenssatz bewusst
werden & benennen



TRANSFORMATION VON GLAUBENSSÄTZEN TEIL 2

