



BEDÜRFNISSE ENTDECKEN

Was sind Deine Leidenschaften, was tust Du gerne, wo geht Dein Herz auf?

Welche Bedürfnisse werden hier erfüllt?



BEDÜRFNISSE - STRATEGIEN

Wähle ein Bedürfnis, dass dir wichtig ist:

Was in deinem Leben tust du bereits, wo du dir dieses Bedürfnis erfüllst?

Was könntest Du noch tun, um die Erfüllung dieses Bedürfnisses zu nähren?
Hier „Strategie – Ideen“ in Form von „Geschenken“
