

KRITERIEN FÜR POSITIV WIRKENDE AFFIRMATIONEN

- ❖ Gegenwart :
 - ❖ Ich werde erfolgreich sein –
 - ❖ Ich bin erfolgreich!
- ❖ Offen:
 - ❖ Ich werde im Lotto gewinnen
 - ❖ Geld fließt zu mir
- ❖ präzise und (eher) kurz
- ❖ ohne Verneinung
 - ❖ Ich werde nicht mehr darauf reinfallen
 - ❖ Ich bin klar und selbstbewusst
- ❖ ohne Absichtserklärung
 - ❖ Ab morgen starte ich mit Sport
 - ❖ Mein Körper ist fit und gesund

- ❖ ÖKO – Check:
(Gibt es einen unangenehmen Effekt auf Umfeld, Umwelt, Familie, Freunde, Lebensstil ...)
 - ❖ Alles Geld dieser Welt fließt zu mir ;-)

