



NEIN SAGEN - ABWÄGEN WAHLFREIHEIT ERKENNEN!

Welche **Bedürfnisse** sind **ERFÜLLT** sein, **wenn ich** zu etwas **JA** sage oder zustimme, **obwohl ich NEIN** meine?

Welche **Bedürfnisse** sind eher **NICHT ERFÜLLT**, **wenn ich** zu etwas **JA** sage oder zustimme, **obwohl ich NEIN** meine?



Innerlich abwägen. Eine Wahlmöglichkeit erkennen.

Gibt es etwas was noch **BRAUCHE**, etwas was **FEHLT** um eine Entscheidung zu treffen? Wenn ja, was ist es?

ENTSCHEIDUNG TREFFEN